



Vegetarische Tage einführen

Bedeutung für das Klima



Der Sektor Ernährung hat mit 145 Millionen Tonnen CO₂-Äquivalenten einen Anteil von 15 Prozent an den gesamten deutschen Treibhausgasemissionen. Der weltweit wachsende Konsum von Fleisch und tierischen Produkten verursacht erhebliche Probleme für die Umwelt, die Tiere und die menschliche Gesundheit. Die hohen Treibhausgasemissionen aus der Viehhaltung und die Regenwaldabholzung für den Anbau von Soja als Futtermittel belasten das Klima.

Quellen: [Umwelt im Unterricht BUND e.V.](#), [KM Bayern Umweltbundesamt](#)

Beschreibung und Ziele des Projekts



Der Ist-Anteil an Fleischprodukten wird durch die Einführung eines vegetarischen Tages, z.B. in der Mensa, reduziert. In den Folgejahren kann die Anzahl der vegetarischen Tage schrittweise erhöht werden.



Bezug zu den SDGs



Mögliche Projektpartner

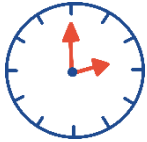


- Betreiber der Schulverpflegung
- Sachaufwandsträger
- Ökomodellregionen
- Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern

Mögliche Arbeitsschritte



- Gespräch mit den Verantwortlichen / Betreibern der Schulverpflegung über Möglichkeiten der Umsetzung (Grundabwägung: vegetarisch + bio / regional / saisonal); ggf. vertragliche Anpassung prüfen
- Erarbeiten eines Verpflegungskonzepts: z.B. attraktive Speisen auswählen, Ziele festschreiben, wie der Anteil von Fleisch und Fleischerzeugnissen gesenkt und der der vegetarischen Kost sukzessive erhöht werden kann
- Einführung von einem oder mehreren vegetarischen Tagen in der Mensa / Schulkantine etc. bis hin zum Angebot von täglich wechselnden vegetarischen Gerichten
- Öffentlichkeitsarbeit (Speiseplan auf der Homepage, Artikel in der Lokalpresse, Jahresbericht etc.)



Umsetzbarkeit

- **Kurzfristig:** Ermittlung des Ist-Stands von vegetarischen Gerichten in der Schulverpflegung
- **Mittelfristig:** schrittweise Erhöhung des Anteils von vegetarischen Gerichten
- **Langfristig:** Bestellung eines Essensgremiums/ Verpflegungs-beauftragten, regelmäßige Checks, Anpassung der Verträge mit den Betreibern



Zielgruppe

- Schulen mit Mittagsverpflegung
- Alle Altersstufen



Weitere Informationen

- Schlüsselprojekt: Bioprodukte verwenden
- [Deutsche Gesellschaft für Ernährung](#)
- [Bayerische Leitlinie Schulverpflegung](#)
- [Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule](#)
- [Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern](#)